

Durchatmen in einer hektischen Welt

Im Urlaub haben viele Menschen endlich Gelegenheit, zur Ruhe zu kommen und sich für die größeren Themen des Lebens zu öffnen. Um dafür den richtigen Ort zu finden, muss man gar nicht weit reisen

Klosterinsel Reichenau im Bodensee

Die Insel Reichenau im Bodensee ist bekannt für **herrliche Gärten, Weinanbau und – uralte Gotteshäuser**. Wie diese haben Wein und Gärten ihre Wurzeln in der Klosterkultur, die die Insel einst prägte. Die stillen Kirchen beeindrucken vor allem durch prächtige romanische Wandmalereien: von St. Georg in Oberzell über das Münster St. Maria und Markus in Mittelzell bis St. Peter und Paul in Niederzell – aufgereiht wie an einer Perlenkette. Sie per Fahrrad oder bei einer Wanderung zu besuchen, ist ein Genuss. Ein Erlebnis ist auch das **Heilig-Blut-Fest**, das jedes Jahr am Montag nach der Pfingstwoche – in diesem Jahr am 27. Mai – als höchster „Insel-Feiertag“ mit einer prächtigen Prozession begangen wird. Info: Tourist-Information Reichenau, Telefon 0 75 34/9 20 70, www.reichenau-tourismus.de



„Honeymoon-pilgrimage“ auf dem Lutherweg

„Flitterwochen-Pilgerfahrt“ – so könnte man diese **Hochzeitsreise der besonderen Art** übersetzen. Dabei ist diese Tour nicht nur für frisch Vermählte, sondern auch für Eheprofis und andere Interessierte eine schöne Inspiration für die Partnerschaft. Bei der 15-tägigen „honeymoon-pilgrimage“ folgen Paare den **Spuren Martin Luthers und seiner Frau Katharina von Bora**, um sich mit den Einsichten des Reformators zu Glauben, Ehe und Sexualität zu beschäftigen. Die Tour startet an der Wittenberger Schlosskirche, wo Luther seine Thesen angeschlagen haben soll, und führt auf dem südlichen Lutherweg unter anderem über Brehna, um in der Hochzeitssuite des Eislebener Stadtschlusses zu enden. Angeboten wird die Reise von „Pia“, der Pilgeragentur Sachsen-Anhalt. Info: Pia, die Pilgeragentur am Lutherweg, Telefon 03 45/22 65 85 45, www.pia-halle.com



*Den Puls des eigenen Herzens fühlen.
Rube im Innern, Rube im Äußern.
Wieder Atem holen lernen, das ist es.*

Christian Morgenstern (1871–1914)

Wandern im Pfälzerwald

Der Pfälzerwald ist das größte zusammenhängende Waldgebiet Deutschlands. Ein Wanderparadies **mit über 12 000 Kilometern ausgeschilderten Wanderwegen**. Für diese Region typisch sind die Burgen, Zeugen vergangener Epochen. Im südlichen Pfälzerwald steht ein besonderes Kleinod: Majestätisch erhebt sich die **Burg Berwartstein auf einem Sandsteinberg** aus dem Wald. Gäste können in der Kurfürstensuite oder im Barbarossatum die Nacht verbringen, dabei das Ambiente der Burg ebenso wie die Stille des Waldes genießen. Info: Burg Berwartstein, 76891 Erlenbach, Telefon 0 63 98/2 10, www.burgberwartstein.de

Garten der Sinne am Schweriner See

Auf dem ehemaligen Gelände der Staatssicherheit **in Rampe am Schweriner See** blüht fast 30 Jahre nach dem Fall der Mauer das Leben. Das Diakoniewerk Neues Ufer hat dort Einrichtungen für Kinder, Behinderte und Senioren aufgebaut – und dazu einen Garten der Sinne angelegt. Er besteht aus einem Kräutergarten und einem Wasserspiel, Bänke laden zum Verweilen ein. Auf dem Appellplatz entstand die **„Baumkirche“**, geformt aus Hainbuchhecken und Christusdorn, der Altar ist aus Findlingen gebaut. Info: Diakoniewerk Neues Ufer, Telefon 0 38 66/67 0, www.neues-ufer.de

Fotos: S. 116/117: r.ribantos / Shutterstock; S. 118: obi. Rido / Shutterstock; un.Traveller Martin / Shutterstock; S. 119: action press / imagebroker.com



Gottesdienste in den Bergen

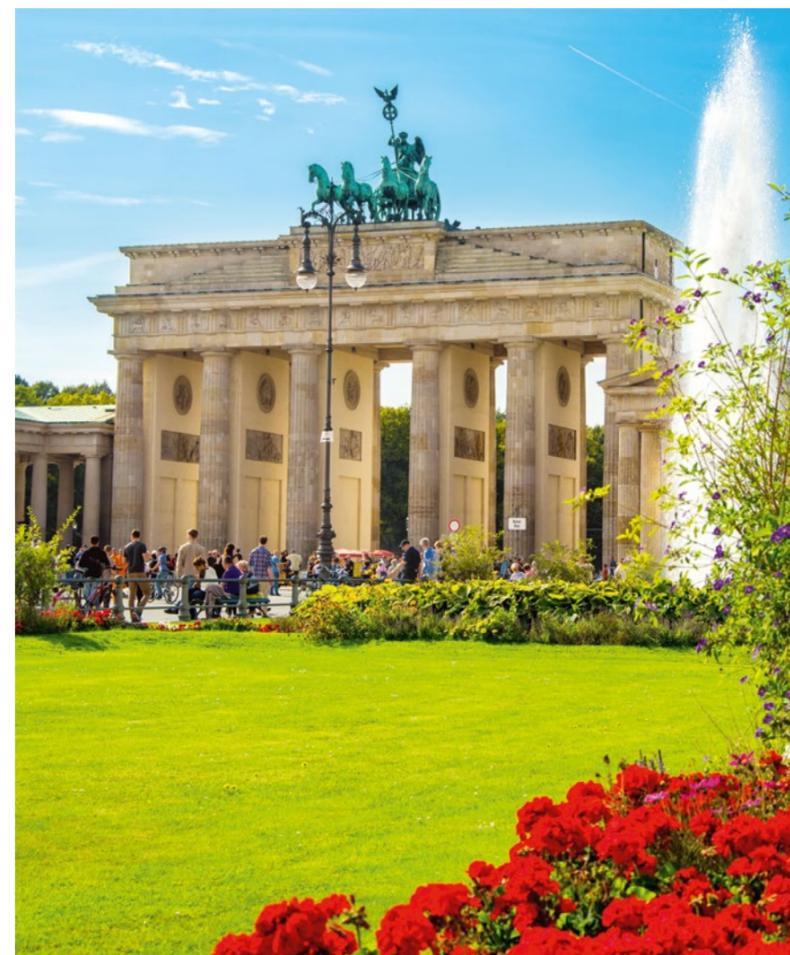
„Viele Wege führen zu Gott, einer geht über die Berge“, so hat einmal der frühere Bischof von Innsbruck, Reinhold Stecher, gesagt. Berggottesdienste bei **Gipfelkreuzen**, aber auch auf Almen und an anderen Orten laden ein, dem Göttlichen in der wunderbaren Bergwelt zu begegnen. **Im Angesicht der Berggipfel** relativieren sich viele Dinge, die wir für wichtig halten, und erhalten den Platz, der ihnen gebührt. Die in großer Zahl an vielen Orten angebotenen Berggottesdienste – katholisch, evangelisch und oft auch ökumenisch – sind eine wunderbare Gelegenheit, die Nähe Gottes in der Schöpfung zu entdecken, so dass Besucher ihr Leben – im Alltag und im Urlaub – neu als Geschenk erfahren dürfen. Info: www.bergspiritualitaet.com/berggottesdienste

Fotos: canadastock / Shutterstock; 5, 21 | ob: Michael Wnage, Kirchenschiff St. Peter-Ording; un. li: Fotolia.com / Alexi Tawrin; un. re: Fotolia.com / nys



Kirchenschiff in St. Peter-Ording

Es tobt das pralle Leben, wenn Kinder auf Rampe und Rutsche des Kirchenschiffs am Strand von St. Peter-Ording spielen. Erwachsenen dient es als Aussichtspunkt, als **Fels in der Brandung**, um über die weitläufigen Dünen und das Meer zu blicken. Und wenn die Flagge gehisst wird, dann verwandelt sich das Spielgerät in eine **Kirche unter freiem Himmel**. Hier organisiert die Ökumenische Touristusseelsorge Andachten, Gottesdienste, Gute-Nacht-Geschichten und spirituelle Wanderungen. Info: Ökumenische Touristusseelsorge St. Peter-Ording, Telefon 048 63/2104, www.kirchenschiff-spo.de



Raum der Stille im Brandenburger Tor

Der Lärm der Großstadt verebbt. **Durchatmen**. Ruhe finden. Im „Raum der Stille“ im Nordflügel des Brandenburger Tors in Berlin sind alle Menschen willkommen – unabhängig von ihrem religiösen oder politischen Hintergrund. Auf 30 Quadratmetern wird daher bewusst auf jedes religiöse Symbol verzichtet. Stattdessen lädt das Bild „**Licht, das die Finsternis durchdringt**“ der Künstlerin Ritta Hager zum Nachdenken ein. Getragen wird das Projekt vom „Förderkreis Raum der Stille“, einem eingetragenen Verein mit rund 150 Mitgliedern. Das Land Berlin stellt die Räume zur Verfügung. Info: Raum der Stille im Brandenburger Tor, Pariser Platz, 10117 Berlin, www.raum-der-stille-im-brandenburger-tor.de

Fronleichnam am See

Man muss sie erlebt haben, die Fronleichnamsprozession am Staffelsee. Die **Blumenaltäre und -teppiche** am Wegesrand, die Birkenzweige an den Häusern und das frische Gras auf der Straße. Und dann die **kostbare Monstranz** mit der Hostie, die den Menschen zeigt, dass Christus mitten unter ihnen ist, und die im Schatten eines Baldachins von einem Tross aus Fahnenträgern, Ministranten, Blaskapelle, Chor, Pfarrer und Gläubigen von der Kirche St. Michael Richtung See und dort auf ein Boot gebracht wird, wo die **Seeprozession** beginnt. Info: Gemeinde Seehausen am Staffelsee, Bürgerbüro Telefon 08841/ 61 6 90, www.seehausen-am-staffelsee.de



Mögest du Ruhe finden, wenn der Tag sich neigt und deine Gedanken noch einmal die Orte aufsuchen, an denen du heute Gutes erfahren hast.

Altirischer Segenswunsch



Kirche im Grünen

Bequeme Schuhe an, den Rucksack gepackt und los geht's zur „Kirche im Grünen“ – bei einem Kirchlein, einer Schutzhütte, auf einer Waldwiese oder einer schönen Ecke in einem Park. **Gottesdienste unter freiem Himmel** erfreuen sich großer Beliebtheit – überall, in Stadt und Land. Die Freude an Gottes Schöpfung ist greifbar, **das „Kirchendach“ wird weit und offen**, die Gottesdienst und Wanderer spüren: Wir sind gemeinsam unterwegs. Allein im Bereich der Evangelischen Kirche in Württemberg gibt es pro Jahr rund 700 Gottesdienste an zirka 400 Orten, viele ökumenisch. Info: Kirche im Grünen, Telefon 07 11/4 58 04 94 17, www.kirche-im-gruenen.de

Klosterbibliothek im Stift Admont

Eine **feierliche Stille** herrscht in dem atemberaubend prächtigen Saal der Bibliothek des Benediktinerstifts Admont: der gewaltige, in drei Teile gegliederte Raum ist der **größte klösterliche Bibliothekssaal der Welt!** Der mit einem Kuppelfresko im Jahre 1776 vollendete, spätbarocke Bibliothekssaal beherbergt rund 70 000 Bände. Der gesamte Bücherbestand des Stiftes umfasst an die 200 000 Bände. Den kostbarsten Schatz bilden dabei die mehr als 1 400 Handschriften (ab dem 8. Jahrhundert) sowie die 530 Inkunabeln (Frühdrucke bis zum Jahr 1500). Info: Benediktinerstift Admont, Österreich, www.stiftadmont.at

Fotos: S. 122: ob: KINA; un. li: Marcel Peda; un. re: Fotolia.com / thapom942; S. 123: Funny Solution Studio / Shutterstock

Das „brennende Herz“ in den Ammergauer Alpen

Entschleunigen, Kraft tanken, die **heilsame Natur** der Ammergauer Alpen erleben: Der bayerische Meditationsweg „Brennendes Herz“ führt vom **Wallfahrtsort Wieskirche** über die Moorheilbäder Bad Kohlgrub und Bad Bayersoiern bis nach Schloss Linderhof. Malerische Landschaften und traditionsreiche Kulturgüter säumen die 87 Kilometer lange Route. Die Strecke kann aufgeteilt werden in fünf bis sieben bequem zu bewältigende Tagesetappen, an 15 Stationen und „Kraftorten“ finden sich Tafeln mit besinnlichen Texten. Info: Ammergauer Alpen GmbH, Telefon: 088 22/92 27 40, www.brennendes-herz.de



Noch mehr Kraftorte zum Auftanken

Hamburger Flussschifferkirche

Sie ist eine „Arche Noah“ im Hamburger Hafen: Die evangelisch-lutherische Flussschifferkirche steht wochentags für Neugierige und Ruhesuchende offen. Jeden Sonntagmittag wird auf dem Kirchenschiff ein Gottesdienst gefeiert. Info: www.flussschifferkirche.de

Hüttenkirche Walldorf

Das urige Holzkirchlein im Wald geht ursprünglich auf die Protest-Aktion gegen die Startbahn West des Frankfurter Flughafens von 1980 zurück. Jeden Sommer finden hier Gottesdienste und monatlich Abendandachten statt. Info: www.evakim.de

Offene Kirche St. Klara in Nürnberg

Seit 1966 lädt der gotische Bau als „Offene Kirche“ Menschen aller Konfessionen zur stillen Andacht ein. Außerdem werden u.a. Lebensfeiern für Menschen in

persönlichen Wendezeiten angeboten, und regelmäßig gibt es Messen und Beichtzeiten. Auch wird Einzelseelsorge angeboten. Info: www.st-klara-nuernberg.de

Umweltstation Kloster Waldsassen

In der Zisterzienserabtei Waldsassen von 1133 gibt es einen Natur- und Erlebnisgarten zu den Themen der Heiligen Hildegard von Bingen und des Gesundheitspfarrers Sebastian Kneipp. Regelmäßig finden Heilkräuter-Seminare statt. Info: www.abtei-waldsassen.de

BUCHTIPP 100 spirituelle Tankstellen

Einen großen Teil der vorgestellten Orte haben wir diesem informativen Buch von Christian Antz und Karin Berkemann entnommen. Herder, 256 Seiten, 19,99 Euro.



Fotos: ob: Anton Brey, unten: Brey - Photography, in: Fotolia.com, Gele

Dein Abenteuer beginnt jetzt



**EXKLUSIV
GRATIS
LESEPROBE**

- kostenloses Probelesen
- keine Portokosten
- Lieferung bequem nach Hause

der pilger

MAGAZIN FÜR DIE REISE DURCHS LEBEN

www.der-pilger.de/leseprobe

