

# der pilger

KOLUMNE  
**Anselm  
Grün**

**PLUS**  
16 Seiten  
Mein  
Garten

MAGAZIN FÜR DIE REISE DURCHS LEBEN

## Mach mit!

Ideen für ein gutes Leben

## Pilgern vor der Haustür

Oberschwäbischer Jakobsweg

## Leckere Rezepte

Fastenfreuden und Osterspeisen



## Paradies an der Donau

Klostergarten im Stift Melk

# Heilsam für Körper und Seele

In der Fastenzeit das innere Gleichgewicht  
wiederfinden und neue Kraft schöpfen

