

PRESSEINFORMATION

Auch im Urlaub suchen immer mehr Menschen nach Ruhe und Sinn: Neues Mindstyle-Magazin mit christlichem Fokus stellt besondere, spirituelle „Kraftorte“ vor ...

Rote Karte für den Urlaubsstress: Entspannende und inspirierende Reiseziele, die einfach naheliegend sind

Speyer, 12. Juli 2017 – Sommer, Sonne, Stress! Wer im hektischen Alltag ständig auf Hochtouren läuft, dem fällt das Abschalten im Urlaub meist schwer. Kreisen die Gedanken weiter um den Job oder Probleme daheim, dann wird sogar ein Traumstrand schnell zur Belastung. Experten sprechen von einer „Liegestuhl-Depression“, wenn die Angst, sich nicht richtig zu erholen, zu neuem Stress führt und den Erholungswert weiter schmälert ...

Um in der Ferienzeit richtig durchatmen zu können, braucht es oftmals gar nicht so viel. Wer in der sprichwörtlich schönsten Zeit des Jahres auch innerlich zur Ruhe kommen will, der muss meist gar nicht weit reisen. Ob auf dem Land oder in der Großstadt – es finden sich überall in Deutschland und Österreich besonders schöne und spirituelle Reiseziele, an denen man die Seele herrlich baumeln und den Gedanken freien Lauf lassen kann.

Unter dem Motto „Zehn inspirierende Orte für die Ferienzeit“ werden in der aktuellen Sommerausgabe des Magazins „der pilger“ jetzt besondere Kraftorte zum spirituellen Auftanken vorgestellt.

Die inspirierende Reise von der Nordsee bis zu den Alpen führt vom „Kirchenschiff im Watt“ vor St. Peter-Ording über den „Garten der Sinne“ am Schweriner See und den „Raum der Stille im Brandenburger Tor“ bis zur „Klosterbibliothek im Stift Admont“ in der Steiermark. Wie das Kirchenschiff im Watt beispielhaft zeigt, bieten alle vorgestellten Orte eine ganze Fülle an Möglichkeiten zur Ferienzeit. So ist der „Fels in der Brandung“ vor St. Peter-Ording nicht nur eine wunderschöne Aussichtsplattform im Nationalpark Wattenmeer, sondern auch Ausgangspunkt für spirituelle Wanderungen, Ort für Andachten oder Gute-Nacht-Geschichten für junge und alte Nordseeurlauber ...

„Die Sehnsucht nach Ruhe und Sinnfindung bewegt immer mehr Menschen! Viele gestalten den Urlaub deswegen als Auszeit. Wer – im Einklang mit der Natur und den Jahreszeiten – Impulse für ein bewusst geführtes Leben sucht, geht auch einmal andere Wege!“ sagt Norbert Rönn, Chefredakteur des neuen Mindstyle-Magazins mit christlichem Fokus.

Die Auswahl passt umso besser, da Deutschland und Österreich die Top-Reiseziele bleiben. Ganz oben auf der „Wunschliste für den perfekten Urlaub“ geben Bundesbürger in Umfragen an, „sich entspannen und richtig erholen zu wollen“.

PRESSEINFORMATION

Da sich das neuartige Mindstyle-Magazin mit christlichem Fokus als Begleiter seiner Leserinnen und Leser versteht, bietet die Sommerausgabe des „Magazins für die Reise durchs Leben“ besonders viel an Impulsen und Inspiration für die Ferienzeit. Urlauber und Daheimgebliebene, die Besinnung und Ruhe suchen, können mit jeder Ausgabe eine persönliche Auszeit genießen und sich auf eine inspirierende Gedankenreise begeben.

Weitere Informationen bieten der Webauftritt (www.der-pilger.de) und die Facebook-Präsenz (www.facebook.com/pilger.magazin).



Bildunterschrift: „Endlich mal durchatmen“, lautet das passende Urlaubsmotto der aktuellen Sommerausgabe von „der pilger – Magazin für die Reise durchs Leben“. (Bild: „der pilger“)

Zusatzinformationen:

Als neuartiges Mindstyle-Magazin mit christlichem Fokus greift das Magazin „der pilger“ die Sehnsucht vieler Menschen nach Stille, Sinnfindung und einem erfüllten Leben auf und begleitet Leserinnen und Leser mit Beiträgen, die das Herz berühren und zum Nachdenken, Zurücklehnen und Durchatmen einladen. Die Bereiche Spiritualität und Religion bilden wichtige Themen. Es werden Pilgerwege und inspirierende Reiseziele vorgestellt, christliche Feste erklärt, aber auch Impulse gegeben, um die Welt täglich etwas besser zu machen. Ergänzend dazu werden klassische Lifestyle-Themen aus den Bereichen Natur und Gesundheit aufgegriffen und Menschen vorgestellt, die auf besondere Weise leben oder Außergewöhnliches leisten. Die Heftkonzeption des Magazins „der pilger“ schafft in beeindruckenden Bildern und Beiträgen prominenter Autoren – in der aktuellen Ausgabe unter anderem von Anselm Grün, Michael Albus, Petra Altmann, Manfred Lütz oder Pilgerpastor Bernd Lohse – einen besonderen Blickwinkel. Die erfrischende Kombination aus Unterhaltung und Wissen wird von einer einfühlsamen Sprache sowie einem qualitativ hochwertigen Journalismus und einem harmonisch-wertigen, die Sinne ansprechenden, Layout unterstrichen.

Auf rund 140 Seiten präsentiert sich das „Magazin für die Reise durchs Leben“ mit einer hochwertigen Ausstattung. Der Heftpreis beträgt 4,80 Euro. Das Jahresabo kostet inklusive Zustellung 19,20 Euro. Das neue Magazin „der pilger“ erscheint vierteljährlich und ist im gesamten deutschsprachigen Raum erhältlich. Die Druckauflage für die aktuelle Ausgabe liegt bei 100.000 Exemplaren. Als ePaper in einer App ist „der pilger“ bei Google Play, iTunes, Amazon sowie unter www.der-pilger.de erhältlich. „Der pilger - Magazin für die Reise durchs Leben“ wird bei der Peregrinus GmbH aus Speyer verlegt. In diesem Verlag erscheint unter anderem auch Deutschlands älteste Bistumszeitung „der pilger“. Die bundesweite Anzeigenvermarktung leistet die KONPRESS-Medien eG mit Sitz in Frankfurt/M.

Pressekontakt:

Ein Rezensionsexemplar, Informationen sowie Bilder in Druckauflösung erhalten Sie bei:
Peregrinus GmbH, Björn Wojtaszewski, E-Mail: presse@der-pilger.de, Telefon: 06321-491298.