

der pilger

Winter | 2019 Dezember / Januar / Februar | 4,95 €  
Deutschland € 4,95 | Österreich € 5,70 | Schweiz CHF 7,85 | Benelux € 5,95 | Italien € 6,95

# der pilger

KOLUMNE  
**Anselm  
Grün**

**NEU**

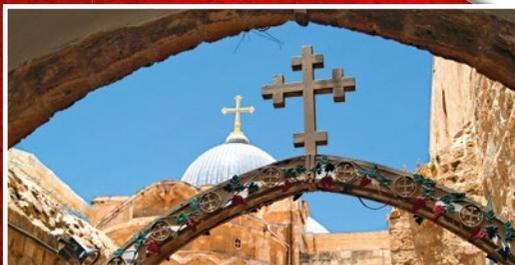
MAGAZIN FÜR DIE REISE DURCHS LEBEN

**Kloster-  
Medizin**  
Mit Ingwer fit  
im Winter



## Meine Familie und ich

Wo unser Herz  
zuhause ist



**Auf den Spuren Jesu**  
Zu Fuß nach Jerusalem



**Singen macht glücklich**  
Besonders in der Gemeinschaft



**Lichterglanz**  
Adventliche Traditionen pflegen