

NEU
PILGER
PORTRÄT

MAGAZIN FÜR DIE REISE DURCHS LEBEN

Steh zu deinen Gefühlen

Auch Wut gehört zum Leben

Pilgern in Österreich

Jakobsweg im Weinviertel

Fastenzeit

Körper und Seele reinigen



Urban Gardening

Die Stadt grüner machen

Achtsam mit allen Sinnen

Das Leben genießen und
intensive Erfahrungen machen

