

**Rote Karte für den Urlaubsstress! „der pilger“ berichtet über entspannende und inspirierende Reiseziele, die einfach naheliegend sind**

>> Anmoderation >>

Sommerzeit ist Ferienzeit! Klar, dass wir uns ALLE gut erholen wollen. Aber viele Menschen schaffen das heute nicht so leicht! Sie können ihre freie Zeit nicht mehr richtig genießen und haben auch in den Ferien Stress. Für alle, die jetzt innerlich zur Ruhe kommen wollen, stellt das neue Magazin „der pilger“ inspirierende Reiseziele vor. Die Sommerausgabe gibt aktuelle Urlaubstipps, die in Deutschland und Österreich liegen.

**Norbert Rönn ist der Chefredakteur und jetzt am Telefon, schönen guten Tag!**

>> 1111 Inspiriert Urlaub machen – siehe mp3 im Anhang >>

**Immer mehr Menschen können heutzutage im Urlaub nicht mehr richtig abschalten. Sie erholen sich schlecht! Haben Sie eine Idee, warum das so ist und was man dagegen tun kann?**

>> 2222 Inspiriert Urlaub machen – siehe mp3 im Anhang >>

**Sie zeigen im aktuellen Magazin „der pilger“ Orte der Ruhe, an denen garantiert keine Liegestuhldepression aufkommt. Praktisch ist, dass diese Orte – im wahrsten Sinne des Wortes – gleich um die Ecke sind!?**

>> 3333 Inspiriert Urlaub machen – siehe mp3 im Anhang >>

**Geben Sie ein Beispiel für einen besonderen Ort! Vielleicht an einer Stelle, wo man diesen nicht direkt erwartet?**

>> 4444 Inspiriert Urlaub machen – siehe mp3 im Anhang >>

**Was ist denn Ihr persönlicher Lieblingsort für den Urlaub?**

>> 5555 Inspiriert Urlaub machen >>

**Das klingt nach Erholung pur! Noch mehr Tipps für einen entspannten Urlaub finden sich in der Sommerausgabe des Magazins „der pilger“!**

**Norbert Rönn, vielen Dank und schöne Sommerferien noch!**

>> 6666 Inspiriert Urlaub machen – siehe mp3 im Anhang >>

## RADIO-BEITRAGSSERVICE

>> *Optionale Zusatzfrage* >>

**Herr Rönn: „der pilger“ hat den Untertitel „Magazin für die Reise durchs Leben“ und ist neu am Kiosk. Über welche Themen berichten sie noch?**

>> 7777 Inspiriert Urlaub machen >>

## Weitere Zusatzinformationen:



**Bildunterschrift:** „Endlich mal durchatmen“, lautet das passende Urlaubsmotto der aktuellen Sommerausgabe von „der pilger – Magazin für die Reise durchs Leben“. (Bild: „der pilger“)

Als neuartiges Mindstyle-Magazin mit christlichem Fokus greift das Magazin „der pilger“ die Sehnsucht vieler Menschen nach Stille, Sinnfindung und einem erfüllten Leben auf und begleitet Leserinnen und Leser mit Beiträgen, die das Herz berühren und zum Nachdenken, Zurücklehnen und Durchatmen einladen. Die Bereiche Spiritualität und Religion bilden wichtige Themen. Es werden Pilgerwege und inspirierende Reiseziele vorgestellt, christliche Feste erklärt, aber auch Impulse gegeben, um die Welt täglich etwas besser zu machen. Ergänzend dazu werden klassische Lifestyle-Themen aus den Bereichen Natur und Gesundheit aufgegriffen und Menschen vorgestellt, die auf besondere Weise leben oder Außergewöhnliches leisten. Die Heftkonzeption des Magazins „der pilger“ schafft in beeindruckenden Bildern und Beiträgen prominenter Autoren – in der aktuellen Ausgabe unter anderem von Anselm Grün, Michael Albus, Petra Altmann, Manfred Lütz oder Pilgerpastor Bernd Lohse – einen besonderen Blickwinkel. Die erfrischende Kombination aus Unterhaltung und Wissen wird von einer einfühlsamen Sprache sowie einem qualitativ hochwertigen Journalismus und einem harmonisch-wertigen, die Sinne ansprechenden, Layout unterstrichen.

Auf rund 140 Seiten präsentiert sich das „Magazin für die Reise durchs Leben“ mit einer hochwertigen Ausstattung. Der Heftpreis beträgt 4,80 Euro. Das Jahresabo kostet inklusive Zustellung 19,20 Euro. Das neue Magazin „der pilger“ erscheint vierteljährlich und ist im gesamten deutschsprachigen Raum erhältlich. Die Druckauflage für die aktuelle Ausgabe liegt bei 100.000 Exemplaren. Als ePaper in einer App ist „der pilger“ bei Google Play, iTunes, Amazon sowie unter [www.der-pilger.de](http://www.der-pilger.de) erhältlich. „Der pilger - Magazin für die Reise durchs Leben“ wird bei der Peregrinus GmbH aus Speyer verlegt. In diesem Verlag erscheint unter anderem auch Deutschlands älteste Bistumszeitung „der pilger“. Die bundesweite Anzeigenvermarktung leistet die KONPRESS-Medien eG mit Sitz in Frankfurt/M.

Weitere Informationen bieten der Webauftritt ([www.der-pilger.de](http://www.der-pilger.de)) und die Facebook-Präsenz ([www.facebook.com/pilger.magazin](https://www.facebook.com/pilger.magazin)).

## Pressekontakt:

Ein Rezensionsexemplar, Informationen sowie Bilder in Druckauflösung erhalten Sie bei:  
Peregrinus GmbH, Björn Wojtaszewski, E-Mail: [presse@der-pilger.de](mailto:presse@der-pilger.de), Telefon: 06321-491298.